

Orari Settimanali al Prana Yoga

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.15	Hatha Yoga		Vinyasa Yoga	Qi Gong	Hatha Yoga
11.00		Qi Gong	Qi Gong	Meditazione Corporea	
13.00	Hatha Yoga		Hatha Yoga	Anukalana Yoga	Yin Yang Yoga
15.00		Meditazione sui Cuori Gemelli			
18.00	Power Yoga	Akasha Yoga	Vinyasa Yoga	Vinyasa Yoga	Vinyasa Yoga
19.30	Vinyasa Yoga	Akasha Yoga	Power Yoga	Power Yoga	Incontri Tematici*
20.45			Meditazione sui Cuori Gemelli	Incontri Tematici*	Incontri Tematici*

*Incontri tematici a rotazione: Naturopatia, Cristalloterapia
Costellazioni Familiari, Pranic Healing, Kirtan, Yogaterapia Ormonale.