

Orari Settimanali al Prana Yoga

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.30	Baby Yoga				
13.00	Hatha Yoga			Yoga in Gravidanza	Hatha Yoga
16.30		Metodo Gioia	Danza col Bebé	Yoga Bimbi	
17.30	Danza del Ventre		18.00 Danza del Ventre	18.10 Akhanda o Anusara Yoga	
19.30	Danza del Ventre		Hatha Yoga	Akhanda o Anusara Yoga	Incontri Tematici*
20.00		Incontri Tematici*	Hatha Yoga	Meditazione	Incontri Tematici*

*Incontri tematici a rotazione: Avatar, Naturopatia, Access Consciousness BARS, Impact Coaching, Coaching Familiare, Costellazioni Familiari, Pranic Healing, Kirtan, Yogaterapia, Risveglio.