

Orari Settimanali al Prana Yoga

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
10.30			Baby Yoga	Hatha Yoga	
13.00	Hatha Yoga			(15.00) Yoga in Gravidanza	Hatha Yoga
16.30		Metodo Gioia		Yoga Bimbi	
18.00		Metodo Gioia		Akhanda Yoga	
18.30	Danza del Ventre	Anusara Yoga	Danza del Ventre	Akhanda Yoga	
19.30	Meditazione Sri Murni		Hatha Yoga		Incontri Tematici*
20.00	Meditazione Sri Murni	Meditazione sui Cuori Gemelli		Incontri Tematici*	Incontri Tematici*

*Incontri tematici a rotazione: Avatar, Naturopatia, Access Consciousness BARS, Impact Coaching, Coaching Familiare, Costellazioni Familiari, Pranic Healing, Giochi di Memoria, Kirtan, Yogaterapia, Risveglio.